



**MENU PRIMAVERA - ESTATE 2025 infanzia e primaria** valido dal 7 aprile 2025, dalla 1ª settimana

|                  | 1ª Settimana  | 2ª Settimana  | 3ª Settimana  | 4ª Settimana   |
|------------------|---|---|---|--|
| <b>Lunedì</b>    | Pasta alla carbonara<br>Formaggio spalmabile<br><br>Pomodori in insalata<br><br>Frutta di stagione<br>Pane  | Riso alla cantonese<br>Mozzarella<br><br>Pomodori all'origano<br><br>Frutta di stagione<br>Pane   | Pasta al pesto<br>Frittata<br><br>Zucchine fresche gratinate<br><br>Gelato<br>Pane                                    | Gnocchetti sardi al pomodoro<br>Uova strapazzate<br><br>Pomodori e mais<br><br>Frutta di stagione<br>Pane  |
| <b>Merenda</b>   | Pane e marmellata   | Pane e marmellata   | Pane e marmellata   | Pane e marmellata  |
| <b>Martedì</b>   | Riso all'olio<br>Spezzatino al sugo<br>con tris di verdure<br>Frutta di stagione<br>Pane  | Pasta integrale al ragù<br>Frittatina con ricotta (1/2 porz)<br>Zucchine fresche gratinate<br>Torta della cuoca<br>Pane                                     | Pasta integrale al pomodoro<br>Merluzzo al gratin<br>Carote julienne<br>Frutta di stagione<br>Pane                    | Minestra di ceci con pasta<br>Provolone DOP (1/2 porz.)<br>Insalata mista<br>Budino (per primaria)<br>Frullato di frutta (per infanzia)<br>Pane          |
| <b>Merenda</b>   | Yogurt  | Yogurt  | Yogurt  | Yogurt   |
| <b>Mercoledì</b> | Insalata ricca con fagioli cannellini<br>Pizza margherita<br><br>Gelato (per primaria)<br>Frullato di frutta (per infanzia)<br>Pane integrale 30g<br>Frutta di stagione | Pasta olio e grana<br>Bocconcini di tacchino gratinati<br>Insalata verde (per primaria)<br>Erbette (per infanzia)<br>Frutta di stagione<br>Pane integrale   | Pasta con zucchini<br>Asiago<br>Pomodori<br>Frutta di stagione<br>Pane integrale                                      | Risotto all'ortolana<br>Arrosto di lonza al limone<br>Carote Julienne<br>Frutta di stagione<br>Pane integrale  |
| <b>Merenda</b>   | Frutta di stagione  | Frutta di stagione  | Frutta di stagione  | Frutta di stagione   |
| <b>Giovedì</b>   | Pasta al pomodoro fresco<br>Bocconcini di pollo al latte<br><br>Carote Julienne<br>Frutta di stagione<br>Pane   | Orzotto alla Portofino (per primaria)<br>Crema di verdure con orzo (per infanzia)<br>Piselli agli aromi<br>Carote brasate<br>Frutta di stagione<br>Pane     | Vellutata di verdure con farro<br>Arrosto di tacchino agli aromi<br><br>Patate all'olio<br>Frutta di stagione<br>Pane | Ravioli di magro agli aromi<br>Cosce di pollo (per primaria)<br>Bocconcini di pollo (per infanzia)<br>Fagiolini agli aromi<br>Frutta di stagione<br>Pane |
| <b>Merenda</b>   | Budino  | Budino  | Budino  | Budino   |
| <b>Venerdì</b>   | Pasta mimosa<br>Limanda gratinata<br>Fagiolini e patate in insalata<br>Frutta di stagione<br>Pane integrale   | Gnocchi in salsa aurora<br>Merluzzo gratinato (per primaria)<br>Limanda gratinata (per infanzia)<br>Tris di verdure<br>Frutta di stagione<br>Pane integrale | Risotto allo zafferano<br>Tortino di cannellini e verdure<br>Insalata mista<br>Frutta di stagione<br>Pane integrale   | Pasta al tonno e olive<br>Bastoncini di pesce non preffritti<br>Zucchine fresche gratinate<br>Frutta di stagione<br>Pane integrale                       |
| <b>Merenda</b>   | Schiacciatina   | Schiacciatina   | Schiacciatina   | Schiacciatina  |

alla scuola dell'infanzia la frutta viene servita a metà mattina

**prodotti di provenienza biologica presenti al 100% in peso:** mele, agrumi, ananas e banane (o da commercio equo e solidale), carote fresche, finocchi freschi, pomodori, minestrone e fagiolini surgelati, pasta (anche integrale), legumi, uova, latte, yogurt, pomodori pelati, polpa, passata di pomodoro, confettura

**prodotti di provenienza biologica presenti al 50% in peso:** frutta e ortaggi non indicati al punto precedente, cereali, carne bovina

**prodotti di provenienza biologica presenti al 40% in peso:** olio extravergine di oliva

**prodotti di provenienza biologica presenti al 30% in peso:** salumi e formaggi oppure DOP o IGP

**prodotti di provenienza biologica presenti al 20% in peso:** carne avicola

**prodotti di provenienza biologica presenti al 10% in peso:** carne suina