



ARTE E YOGA PER GENITORI E BAMBINI

Doppio Tempo è un percorso innovativo che permette a genitori e bambini (3-11 anni) di vivere contemporaneamente attività di benessere in spazi dedicati, con professionisti qualificati per ogni fascia d'età.

COME FUNZIONA

Due percorsi paralleli:

- **GENITORI:** sessioni di yoga o arte-terapia con istruttori specializzati
- **BAMBINI;** laboratori creativi e movimento consapevole con educatori esperti

Mentre tu ti dedichi al tuo benessere psico-fisico, tuo figlio vive la stessa esperienza di crescita in uno spazio vicino, seguito da professionisti dedicati.

LE ATTIVITÀ

YOGA Scoperta del movimento libero e del respiro consapevole, adattato alle diverse età. Un momento per ritrovare equilibrio e serenità.
Conduce Chiara Reschini

ARTE Laboratori espressivi con materiali e tecniche artistiche che stimolano creatività, autostima e relazioni attraverso il gioco e la scoperta.
Conduce Fernanda Lombardi



PRENOTA LA TUA LEZIONE!

Iscrizione obbligatoria

Whatsapp: 348 746 9813 Letizia



Venerdì 3 Ottobre
dalle 17:00 alle 18:30



Casa delle Stagioni
P.zza Tarantelli, 11
Pogliano Milanese

Comune di Pogliano Milanese



**Promosso
dall'Assessorato alle
Politiche Sociali**