



Centro ESTIVO



GIORNO	24-28 agosto 6 ^a Settimana	31 agosto - 4 settembre 7 ^a Settimana
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Tonno Fagiolini all'olio dessert Pane	Pasta alla carbonara Formaggio spalmabile Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane
Merenda	succo e biscotti	Pane e marmellata
MARTEDI'	Pasta agli aromi bocconcini di pollo carote julienne Frutta di stagione Pane	Riso all'olio Spezzatino al sugo con tris di verdure Frutta di stagione Pane
Merenda	plumcake	Yogurt
MERCOLEDI'	PRANZO AL SACCO: Panino prosciutto cotto Panino al formaggio succo + plumcake/crostatina mela bottiglietta d'acqua	PRANZO AL SACCO: Panino prosciutto cotto Panino al formaggio succo + plumcake/crostatina mela bottiglietta d'acqua
Merenda		
GIOVEDI'	Pasta integrale alle verdure Uova strapazzate Carote cotte Frutta di stagione Pane	Insalata ricca con ceci Pizza margherita Gelato Pane
Merenda	Crostatina	Budino
VENERDI'	Pasta al pesto Merluzzo al forno Insalata yogurt Pane	Pasta mimosa Filetè di merluzzo Fagiolini e patate in insalata Frutta di stagione Pane integrale
Merenda	Frutta di stagione	Schiacciatina

prodotti di provenienza biologica presenti al 100% in peso: mele, agrumi, ananas e banane (o da commercio equo e solidale), carote fresche, pomodori, minestrone e fagiolini surgelati, pasta (anche integrale), riso, orzo, farro, legumi, uova, latte, yogurt, pomodori pelati, polpa, passata di pomodoro, confettura

prodotti di provenienza biologica presenti al 50% in peso: carne bovina

prodotti di provenienza biologica presenti al 40% in peso: olio extravergine di oliva

prodotti di provenienza biologica presenti al 30% in peso: salumi e formaggi oppure DOP o IGP

prodotti di provenienza biologica presenti al 20% in peso: carne avicola

prodotti di provenienza biologica presenti al 10% in peso: carne suina

