



COMUNE DI POGLIANO MIL. SE
Servizio di Refezione Scolastica



sodexo
MENU CENTRO ESTIVO

GIORNO	01-03 luglio 1 ^a Settimana	6-10 luglio 2 ^a Settimana	12-17 luglio 3 ^a Settimana	20-24 luglio 4 ^a Settimana	27-31 luglio 5 ^a Settimana
LUNEDI'		Pasta alla carbonara Formaggio spalmabile Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane	Riso alla cantonese Mozzarella Pomodori all'origano Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Frittata Zucchine fresche gratinate Gelato Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro Uova strapazzate Pomodori e mais Frutta di stagione Pane
Merenda		Pane e marmellata	Pane e marmellata	Pane e marmellata	Pane e marmellata
MARTEDI'		Riso all'olio Spezzatino al sugo con tris di verdure Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al ragù Frittatina con ricotta (1/2 porz) Zucchine fresche gratinate Torta della cuoca Pane	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo al gratin Carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta olio e grana Provolone DOP (1/2 porz.) Insalata mista Gelato Pane
Merenda		Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
MERCOLEDI'	Risotto all'ortolana Polpette di carne Carote Julienne Frutta di stagione Pane integrale	PRANZO AL SACCO: Panino prosciutto cotto Panino al formaggio succo + plumcake/crostatina mela bottiglietta d'acqua	Pasta olio e grana Bocconcini di tacchino in umido Erbette Frutta di stagione Pane integrale	PRANZO AL SACCO: Panino prosciutto cotto Panino al formaggio succo + plumcake/crostatina mela bottiglietta d'acqua	Risotto all'ortolana Polpette di carne Carote Julienne Frutta di stagione Pane integrale
Merenda	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI'	Pasta alle melanzane Bocconcini di pollo Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane	Insalata ricca con ceci Pizza margherita Gelato Pane	Pasta al pesto con zucchine prosciutto cotto melone Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio bocconcino di pollo Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta alle melanzane Bocconcini di pollo Fagiolini agli aromi Frutta di stagione Pane
Merenda	Budino	Budino	Budino	Budino	Budino
VENERDI'	Pasta al tonno e olive Bastoncini di pesce non preffritti Zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane integrale	Pasta mimosa Filetè di merluzzo Fagiolini e patate in insalata Frutta di stagione Pane integrale	Gnocchi in salsa aurora Platessa Tris di verdure Frutta di stagione Pane integrale	Risotto allo zafferano Tortino di cannellini e verdure Insalata mista Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al tonno e olive Bastoncini di pesce non preffritti Zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane integrale
Merenda	Schiacciatina	Schiacciatina	Schiacciatina	Schiacciatina	Schiacciatina

prodotti di provenienza biologica presenti al 100% in peso: mele, agrumi, ananas e banane (o da commercio equo e solidale), carote fresche, finocchi freschi, pomodori, minestrone e fagiolini surgelati, pasta (anche integrale),riso, orzo, farro, legumi, uova, latte, yogurt, pomodori pelati, polpa, passata di pomodoro, confettura

prodotti di provenienza biologica presenti al 50% in peso: carne bovina

prodotti di provenienza biologica presenti al 40% in peso: olio extravergine di oliva

prodotti di provenienza biologica presenti al 30% in peso: salumi e formaggi oppure DOP o IGP

prodotti di provenienza biologica presenti al 20% in peso: carne avicola

prodotti di provenienza biologica presenti al 10% in peso: carne suina

