



Istituto Comprensivo Statale “Paolo Neglia”
Vanzago – Pogliano M.se

via Garibaldi, 27 - 20043 VANZAGO
tel. 02.9341968
www.icpaoloneglia.edu.it
e-mail: MIIC8BU003@istruzione.it
PEC: MIIC8BU003@pec.istruzione.it
cod. mecc. MIIC8BU003 - c.f. 93527530153

scuola dell'infanzia “Padre Bernasconi” di Pogliano Milanese
scuola dell'infanzia “C. Collodi” di Vanzago
scuola primaria “Don L. Milani” di Pogliano Milanese scuola
primaria “Paolo Neglia” di Vanzago
scuola secondaria di I grado “A. Ronchetti” di Pogliano M.se Uffici
Segreteria: Via Garibaldi 55 –Pogliano M.se

Circolare n.38

Pogliano Milanese, 29 settembre 2026

Ai Genitori degli alunni

della Scuola Primaria “Don Milani”

Ai Docenti e al Personale ATA

OGGETTO: Progetto “Frutta all’intervallo” – Indicazioni ed alternative salutari per la merenda scolastica

Gentili Genitori,

con l’inizio dell’anno scolastico è stato avviato presso la Scuola Primaria “Don Milani” il progetto **Frutta all’intervallo**, un’iniziativa promossa in stretta sinergia tra il nostro istituto comprensivo e l’Amministrazione Comunale con l’obiettivo di incentivare stili di vita sani e un’alimentazione corretta fin dalla giovinezza.

Per garantire la massima flessibilità, tenendo conto dei gusti e delle esigenze dei bambini, si precisa che qualora gli alunni non desiderino consumare la frutta offerta direttamente dal Progetto, sarà possibile portare da casa, in alternativa, **esclusivamente alimenti di tipo salutare**, quali:

- **Altra frutta fresca di stagione** gradita al bambino (già lavata e, se necessario, tagliata in contenitori pratici);
- **Frutta secca o disidratata** (es. noci, mandorle, nocciole, uvetta, albicocche secche);
- **Mousse e purea di frutta 100% naturale**;
- **Verdure fresche snocciolate o a bastoncino** (es. carote, finocchi...);
- **Yogurt bianco o alla frutta** (preferibilmente naturale/con ridotto apporto di zuccheri);
- **Bevande e spremute a base di frutta 100% naturale** (senza zuccheri aggiunti);

Ringraziamo fin d’ora le famiglie per la preziosa collaborazione nel sostenere questo percorso di educazione alimentare ed orientare i propri figli verso scelte di consumo sane e consapevoli.

L’Assessore alla Pubblica Istruzione
f.to Chiara Belloni

Il Dirigente Scolastico
f.to Laura Turotti